

CARDÁPIO 6 - CEMEI

BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

MAIO/2025

UNIDADE ESCOLAR: _____



CIDADE DE
CARAPICUIBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
05/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
06/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ cará, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
07/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
08/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de abóbora, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta	Fórmula láctea, fruta	Caldo verde (batata, carne desfiada e couve)
09/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída desfiada e abobrinha, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
12/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Escondidinho de frango desfiado, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
13/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de fubá, frango desfiado e legumes
14/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
15/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne moída c/ batata-doce, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de ervilha, frango desfiado e legumes
16/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos cozidos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 6 - CEMEI
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
MAIO/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
19/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com batata, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
20/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ ervilha-torta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de fubá, com carne moída e legumes
21/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
22/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de lentilha, carne desfiada e legumes
23/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
26/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado com legumes, papa de arroz e feijão, fruta
27/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com inhame, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
28/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Escondidinho de carne desfiada, papa de arroz e feijão
29/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne moída c/ chuchu, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de feijão, frango desfiado e legumes
30/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos cozidos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 6 - CEMEI
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
MAIO/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
 EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*

	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1° Semana	520,00	17,00	104,00	14,00	380,00	85,00	250,00	7,0
2° Semana	515,0	17,0	105,0	14,0	370,0	87,0	260,0	7,0
3° Semana	518,0	17,0	104,0	14,0	420,0	83,0	240,0	7,0
4° Semana	516,0	17,0	105,0	14,0	450,0	85,0	260,0	7,0

Orientações para Cardápio 6

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro, leite com chocolate 43%);
2. O extrato de tomate não deve ser usado;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

Andreza Silva
Andreza Silva
 NUTRICIONISTA
 CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
 Nutricionista
 CRN- 3 n° 25528

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça