

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

MAIO/2025



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
05/05 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Carne c/ cenoura, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Frango c/ legumes, arroz e feijão, fruta
06/05 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Frango c/cará, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Salada de frutas c/ aveia	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
07/05 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
08/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/purê de abóbora, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Caldo verde (batata, carne e couve)
09/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de abobrinha, salada de repolho, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Carne suína c/ legumes, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
12/05 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Escondidinho de frango, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Mingau c/ banana	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
13/05 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequilho	Carne c/ mandioca, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Salada de frutas c/ aveia	Sopa de macarrão, frango e legumes
14/05 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Carne c/ legumes, arroz e feijão, fruta
15/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Carne moída c/ batata-doce, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Bolo de maçã	Sopa de ervilha, frango e legumes
16/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito doce	Macarrão c/ frango ao molho de chuchu, salada de pepino, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Ovos cozidos com legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

MAIO/2025



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
19/05 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Carne com batata, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Leite integral s/ açúcar Biscoito doce	Frango c/ cenoura, arroz e feijão, fruta
20/05 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequinho	Frango c/ ervilha-torta, arroz e feijão, salada de acelga, fruta	Salada de frutas c/ aveia	Sopa de macarrão, com carne moída e legumes
21/05 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Feijoadinha (carne suína c/ feijão-preto), arroz, farofa, couve refogada, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Frango c/ legumes, arroz e feijão, fruta
22/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Peixe c/ purê de mandioquinha, arroz e feijão, salada de brócolis, fruta	Vitamina de frutas Bolo de banana	Sopa de lentilha, carne e legumes
23/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito doce	Macarrão c/ carne moída ao molho de vagem, salada de repolho, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Carne suína c/ legumes, arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
26/05 Segunda-feira	Vitamina de frutas Biscoito salgado	Frango c/ polenta, arroz e feijão, salada de tomate, fruta	Mingau c/ banana	Peixe com legumes, arroz e feijão, fruta
27/05 Terça-feira	Leite integral s/ açúcar Biscoito sequinho	Carne com inhame, arroz e feijão, salada de alface, fruta	Salada de frutas c/ aveia	Sopa de macarrão, frango e legumes
28/05 Quarta-feira	Vitamina de frutas Biscoito rosquinha	Omelete de forno com cenoura, arroz e feijão, salada de beterraba, fruta	Leite integral s/ açúcar Torta salgada	Escondidinho de carne, arroz e feijão, fruta
29/05 Quinta-feira	Leite integral s/ açúcar Pão c/ margarina	Carne moída c/ chuchu, arroz e feijão, salada de couve-flor, fruta	Vitamina de frutas Bolo de maçã	Sopa de feijão, frango e legumes
30/05 Sexta-feira	Vitamina de frutas c/ aveia Biscoito doce	Macarrão c/ frango ao molho de berinjela, salada de pepino, fruta	Suco de frutas Bisnaguinha c/ margarina	Ovos cozidos com legumes, arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 2

BERÇÁRIO II e MATERNAL INTEGRAL E PARCIAL (1 à 3 anos e 11 meses)

MAIO/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Informação Nutricional (média semanal)*								
	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Carboidrato (g)	Lipídio (g)	Vitaminas		Mineirais	
					A (ug)	C (mg)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)
1ª Semana	730,00	24,00	114,00	20,00	600,00	500,00	380,00	8,00
2ª Semana	725,00	24,00	115,00	20,00	620,00	450,00	380,00	8,00
3ª Semana	728,0	24,0	116,0	20,0	600,0	500,0	380,0	8,0
4ª Semana	725,0	24,0	115,0	20,0	650,0	490,0	380,0	8,0

Orientações para Cardápio 2 – BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.

Andreza Silva
Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Laura Santos
Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 n° 25528