

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

MAIO/2025



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 1	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
05/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ cenoura, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
06/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/cará, papa arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão c/ carne moída e legumes
07/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
08/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/purê de abóbora, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozido, fruta	Fórmula láctea, fruta	Caldo verde (batata, carne desfiada e couve)
09/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída desfiado e abobrinha, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, arroz e feijão
Semana 2	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
12/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Escondidinho de frango desfiado, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
13/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada c/ mandioca, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de fubá, frango desfiado e legumes
14/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
15/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne moída c/ batata-doce, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de ervilha, frango desfiado e legumes
16/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e chuchu, fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos cozidos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

CARDÁPIO 1
BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL
MAIO/2025



CIDADE DE
CARAPICUÍBA

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

Semana 3	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
19/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com batata, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ cenoura, papa de arroz e feijão
20/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ ervilha-torta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de fubá, com carne moída e legumes
21/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão-preto, fruta	Fórmula láctea, fruta	Frango desfiado c/ legumes, papa de arroz e feijão
22/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Peixe desfiado c/ purê de mandioquinha, papa de arroz e feijão, salada de brócolis cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de lentilha, carne desfiada e legumes
23/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ carne moída e vagem, fruta	Fórmula láctea, fruta	Carne suína desfiada c/ legumes, papa de arroz e feijão
Semana 4	Desjejum	Almoço	Lanche	Jantar
26/05 Segunda-feira	Fórmula láctea	Frango desfiado c/ polenta, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Peixe desfiado com legumes, papa de arroz e feijão, fruta
27/05 Terça-feira	Fórmula láctea	Carne desfiada com inhame, papa de arroz e feijão, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de macarrão, frango desfiado e legumes
28/05 Quarta-feira	Fórmula láctea	Omelete de forno com cenoura, papa de arroz e feijão, salada de beterraba cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Escondidinho de carne desfiada, papa de arroz e feijão
29/05 Quinta-feira	Fórmula láctea	Carne moída c/ chuchu, papa de arroz e feijão, salada de couve-flor cozida, fruta	Fórmula láctea, fruta	Sopa de feijão, frango desfiado e legumes
30/05 Sexta-feira	Fórmula láctea	Sopa de macarrão c/ frango desfiado e berinjela, fruta	Fórmula láctea, fruta	Ovos cozidos com legumes, papa de arroz e feijão

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça

Avenida Sandra Maria, 66 - Jardim das Belezas / Tel: 4184-7716 / E-mail: alimentacaocarapicuiba@gmail.com

CARDÁPIO 1

BERÇÁRIO I (6 MESES A 11 MESES) INTEGRAL E PARCIAL

MAIO/2025



**CIDADE DE
CARAPICUÍBA**

SECRETARIA DE
EDUCAÇÃO

<i>Informação Nutricional (média semanal)*</i>								
	<i>Energia (Kcal)</i>	<i>Proteína (g)</i>	<i>Carboidrato (g)</i>	<i>Lipídio (g)</i>	<i>Vitaminas</i>		<i>Mineirais</i>	
					<i>A (ug)</i>	<i>C (mg)</i>	<i>Cálcio (mg)</i>	<i>Ferro (mg)</i>
1ª Semana	520,00	17,00	104,00	14,00	380,00	85,00	250,00	7,0
2ª Semana	515,0	17,0	105,0	14,0	370,0	87,0	260,0	7,0
3ª Semana	518,0	17,0	104,0	14,0	420,0	83,0	240,0	7,0
4ª Semana	516,0	17,0	105,0	14,0	450,0	85,0	260,0	7,0

Orientações para Cardápio 1 – BERÇÁRIO II e MATERNAL:

1. Não adicionar açúcar nas preparações (sucos, vitaminas, leite puro);
2. O extrato de tomate deve ser utilizado nas preparações descritas: “ao molho”;
3. Em preparações com carne, frango e peixe utilizar legumes para dar cor e sabor;
4. Não utilizar sal e óleo em excesso;
5. Faça a quantidade certa de alimentos, evitando assim o desperdício;
6. Informar ao DEPAE qualquer alteração na quantidade de alunos;
7. Os itens de Hortifrutis poderão sofrer alterações conforme sazonalidade;
8. Cardápio poderá sofrer modificações, conforme intercorrências.


Laura Santos
Nutricionista
CRN- 3 nº 25528


Andreza Silva
NUTRICIONISTA
CRN 48958

Cardápio Elaborado pela Equipe Técnica do DEPAE: Laura Santos CRN 25528, Andreza dos Santos CRN 48958 e estagiárias de nutrição: Alice Rodrigues e Kamylla Mendonça